

Wir werden uns einen Tag lang mit
Achtsamkeit und Achtsamen
Selbstmitgefühl beschäftigen.

Das Seminar richtet sich sowohl an
Interessierte als auch Personen, die
schon einen MSC oder MBSR-Kurs
absolviert haben.

Kursleiter: Markus Felder

Zeit: Samstag 10.08.2019 von 9 - 16 Uhr

Ort: 6020 Innsbruck, Mozartstraße 6

Kosten: € 150,—

Anmeldung: achtsamkeit@markusfelder.at

Internet: www.achtsamkeit.jetzt

Ein Sommer in Achtsamkeit

