

Rendezvous mit einem Drachen

Vorbereitung

- Selbstfreundlichkeit kultivieren
- SELBST-Qualitäten kultivieren
- Eine sichere Basis kultivieren
- Das wahre SELBST in Führung - entschmelzen

Kontakt aufnehmen und kennenlernen

- echtes Interesse
- Wo im Körper oder um ihn herum fühle ich den Teil
- Mitgefühl

Anerkennen, wertschätzen, entlasten

- eine neue Aufgabe für den Drachen
- Transformation und Integration