

BÜCHERLISTE - Veranstaltung: Achtsamkeitstagung RESONANZ am 23.03.2024 im Haus der Begegnung

| Autor | Buchtitel |
|--|---|
| Böge, Hahn | Achtsamkeit bei psychotischen Störungen, Gruppentherapiemanual |
| Bohne M., Ohler M., | Reden reicht nicht? Bifokal-multisensorische Interventionsstrategien für Therapie und Beratung |
| Brach T. | Lass den goldenen Buddha in dir scheinen |
| Ehrmann W. | Kohärentes Atmen |
| Harrer M | Wirkfaktoren der Achtsamkeit |
| Heimes S., | Schreib es Dir von der Seele |
| Helm A. | Achtsamkeit Wimmelbuch |
| Holl M. | Achtsamkeit und Körperwahrnehmung. 30 Bilderkarten für Kinder |
| Iyengar B.K.S. | Licht auf Pranayama |
| Johnson S., | Halt mich fest |
| Kabat-Zinn J., Valentin L. | Die heilende Kraft der Achtsamkeit |
| Knuf A., Hammer. | Die Entdeckung der Achtsamkeit |
| Knuf Andreas | Ruhe da oben! |
| Knuf Andreas | Sei nicht so hart zur Dir selbst! |
| Knuf Andreas | Ruhe ihr Quälgeister |
| Knuf Andreas | Nix wie fühlen! |
| Kornfield J | Das weiße Herz |
| Malzer-Gertz M., Gloger C., Martin C., Luger-Schreiner H., | Therapie-Tools Selbstmitgefühl |
| Neff K., Germer C., | Selbstmitgefühl Das Übungsbuch |
| Neff K., Germer C., | Selbstmitgefühl Schritt für Schritt |
| Peischer A. | Versuchen Sie´s mal mit Schreiben - Ein effektives Werkzeug für Coaching, Beratung und Erwachsenenbildung |
| Platsch A., | Schreiben als Weg |
| Riegger-Krause W. | Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände |
| Sandbothe M., Albrecht R, Ostermaier H., | Achtsamkeiten - Übungen für mich, für uns und für die Welt |
| Schneider S. | Heilende Gedanken |
| Schneider S.M. | Achtsames Schreiben, Wie Sie Klarheit und Gelassenheit gewinnen. |
| Schreiber B. Wohlschreiben | 52 Impulse für ein Leben, das sich echt anfühlt. |
| Schubert C. | Was uns krank macht, was uns heilt |
| Schwartz R., | Kein Teil von mir ist schlecht |
| Skuban R. | Pranayama, Die heilende Kraft des Atmens |

| | |
|-----------------|---------------------------------|
| Skuban R. | Die Buteyko Methode |
| Sriram | Das Geheimnis des Atmens |
| Sriram A, R. | Yoga und Gefühle |
| Thich Nhat Hanh | Versöhnung mit dem inneren Kind |
| Thich Nhat Hanh | Leben ist, was jetzt passiert |
| Thich Nhat Hanh | Ich pflanze ein Lächeln |
| Thich Nhat Hanh | Einfach Sitzen |