

## Mit MindCon Organisationen strategisch weiterentwickeln

Transformation vom Management zu einer  
partizipativen, achtsamen Führung

### „Die vier Felder der Konversation“ :-Achtsamkeitstag – Workshop 2.3

Univ.-Ass. Mag. Mag. Alexander Plaikner, MindCon, Innsbruck 23.03.2024

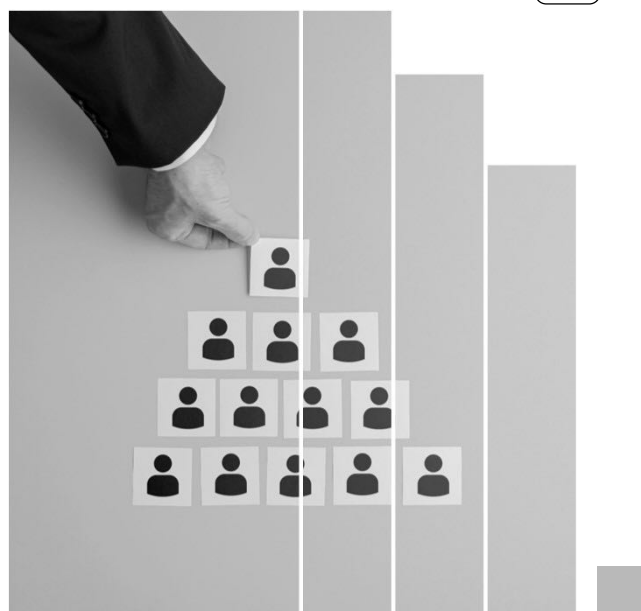
## Lernergebnisse

**Otto Scharmers Theorie des generativen Dialogs**, auch bekannt als „**die vier Felder der Konversation**“, hebt **Konversationsmuster** hervor, durch die sich Individuen typischerweise im **alltäglichen Dialog** durchlaufen. wir konzentrieren uns dabei auf vier Dinge:

- 1) das nette Reden,
- 2) das harte Reden,
- 3) der reflektierende Dialog und
- 4) der generativer Dialog

Anhand von **Beobachtungen und Austausch mit den TeilnehmerInnen** sollte hier die Wirksamkeit, die eigenen Fortschritte, die Hindernisse und die allgemeinen Auswirkungen auf den Feldern der Konversation erkunden werden.

Abschließend soll **jeder Teilnehmer selbst für sich** festlegen, wie man selbst diese Theorie des generativen Dialogs **im täglichen Umgang anwenden** vermag.



” Wann immer ein Prozess auf einer Handlungsebene stockt, ist es wichtig, anstatt mehr von demselben zu tun, die gleiche Herausforderung anders anzugehen und sich auf die nächst tiefere Ebene von Komplexität und Emergenz zu begeben.



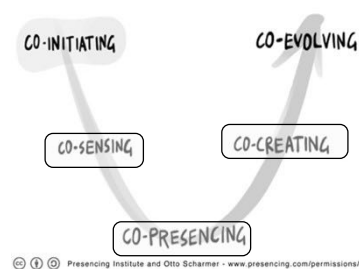
**Prof. Dr. Otto  
C. Scharmer**

Massachusetts Institute of  
Technology (MIT)



## INHALT WS 2.3 am Achtsamkeitstag (Auszug Thory U)

1. Co-Initiating
2. Co-Sensing
3. Co-Preencing (WS2.3)
4. Co-Creating (WS2.3)
5. Co-Evolving



## Ihre Erwartungen

5

Wordrap der Teilnehmer\*innen

Was ist deine Erwartung für diesen Workshop?

Was möchtest du heute mitnehmen?



Source: pexels

## Lernzirkel – Erachten Sie das Potential Ihres Gegenübers

6



Source: MITx

# Fragen...

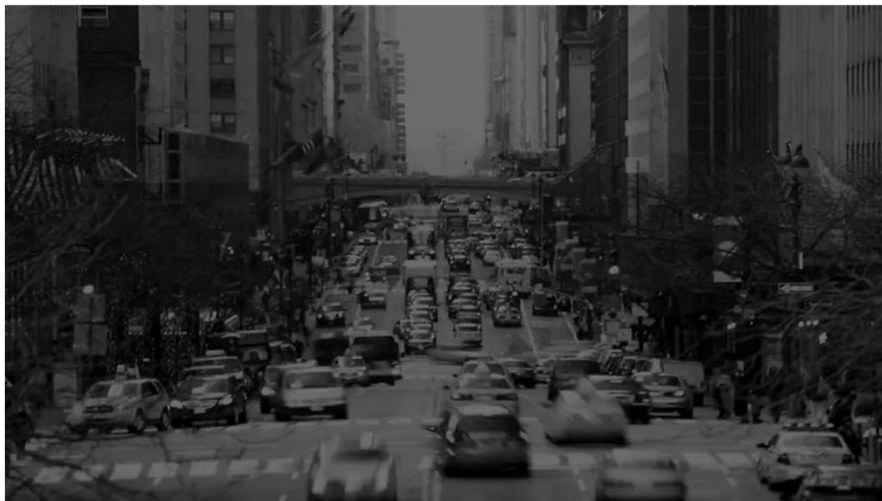
7



Source: pexels

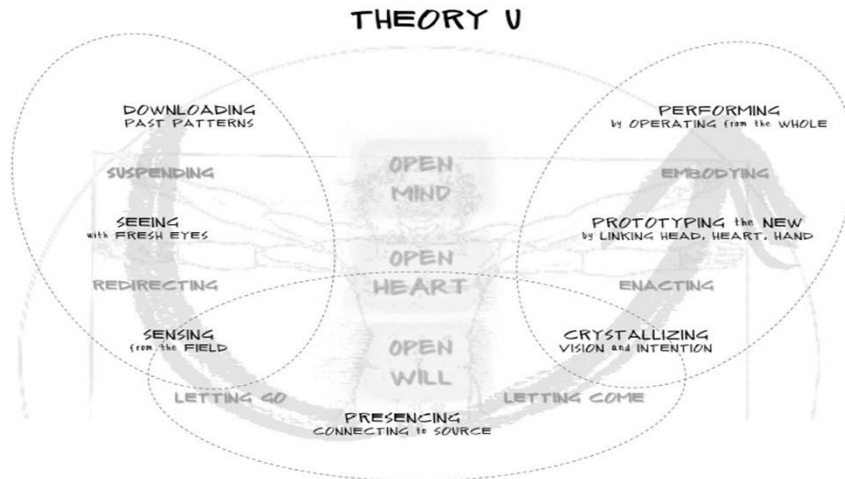
# Nachhaltiges, achtsames Denken & Handeln by Theory U

8



Source: MITx

## Die Theorie U – C. Otto Scharmer



## Prozess der Theory U – Eine achtsame Erkundung

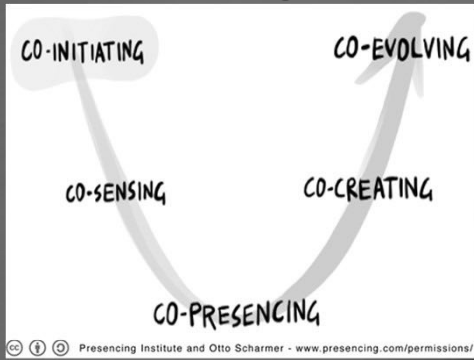
- I. Theorie & Technik des **Co-Initiating** (Einführung in die Ursprünge und Grundprinzipien des im Mittelpunkt stehenden Frameworks zur Theorie; die Kunst des Zuhörens).  
Theorie & Technik des **Co-Sensing** (Einführung in "social fields"; Ebenen der Konversation.)
- II. Theorie & Technik des **Co-Preseencing** (Einführung in das soziale Feld von "Presencing" und "Absencing", Prinzipien des "Crystallizing").  
Theorie & Technik des **Co-Creating** (Prinzipien des "Prototyping")
- III. Theorie & Technik des **Co-Evolving** (Verständnis der Rolle des "social fields" in der Prototypen-Entwicklung)

Ziel: Erkenntnisse und Techniken zur (Selbst-)Führung, damit tiefgreifende Innovationen im gesamten Ökosystem gelingen, von denen nicht nur einige wenige, sondern alle Stakeholder und Partner auch profitieren.



Source: MITx

# I. Theory U: Co-Initiating



**MindCon**  
Mindful Consulting  
www.mindcon.eu

## CO-INITIATING

- CONNECT to YOUR DEEPER INTENTION
- CREATE a SPACE for OTHERS to DO the SAME
- SHARE a SPACE for COMMON INTENTION

**TAKING YOUR PLACE INSIDE**

CLOSED DOME

MORE OPEN STRUCTURE THAT INVITES US to STEP IN

IT TAKES COURAGE and COMMITMENT

THE ENTRY IS WHEREVER YOU ARE

**3 PRACTICAL NEXT STEPS:**

- RETURN to OUR INTENT
- LISTEN, LISTEN, LISTEN to OTHERS, SELF, FIELD
- CONNECT with 2-3 PEOPLE WHO CAN HELP

**LEVELS of LISTENING** a CORE CAPACITY - MASTERY

1 DOWNLOAD from HABIT	MY PROJECTIONS	THE BOUNDARY of MY WORLD - ME	RECONFIRM OLD OPINIONS & JUDGMENTS
2 FACTUAL from OUTSIDE	OPEN MIND	GO to the WINDOW and WATCH WHAT IS GOING ON OUTSIDE	NOTICE DISCONFIRMING DATA
3 EMPATHIC from WITHIN (the SOCIAL FIELD)	OPEN HEART	GO to the PLACE of the "OTHER"	SEEING through the EYES of ANOTHER
4 GENERATIVE from SOURCE	OPEN WILL		CONNECTING with an EMERGING FUTURE POSSIBILITY & OUR REAL SELF

HOLDING the SPACE for WHAT WANTS to BE BORN

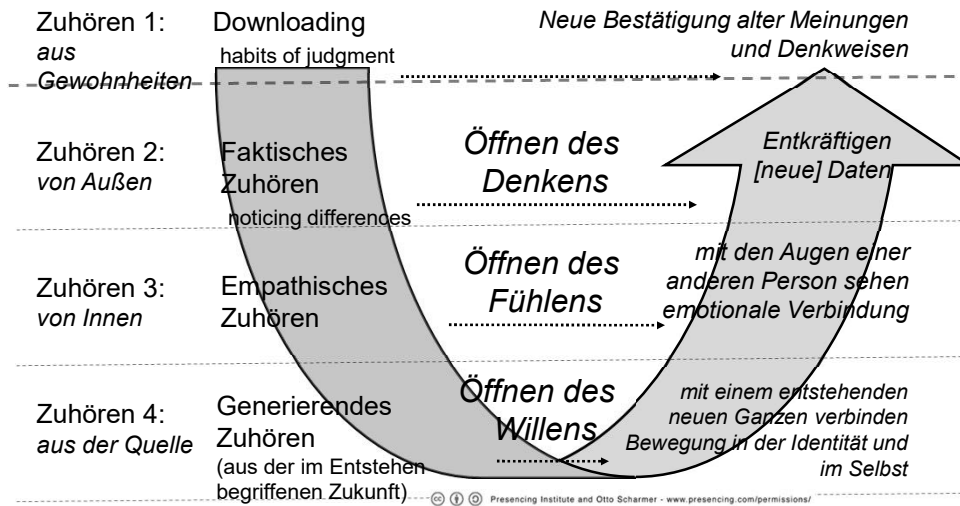
SHE LISTENS to WHAT IS EMERGING in HERSELF, to the COURSE of BEING in the WORLD; NOT in ORDER to BE SUPPORTED BY IT, BUT in ORDER to BRING IT to REALITY AS IT DESIRES

- MARTIN BUBER

HOLDING SPACE for CREATIVE BREAKTHROUGH

MITx 4.160 Leading From the Emerging Future www.presencing.org © Otto Scharmer 2016 @helix\_bird

## Theorie U – 4 Ebenen des Zuhören (1/2)



## Fragen...



Source: pexels

# Achtsames Zuhören wieder erlernen im täglichen Dialog



Quelle: SOS Kinderdorf International

## 2 Theory U: Co-Sensing

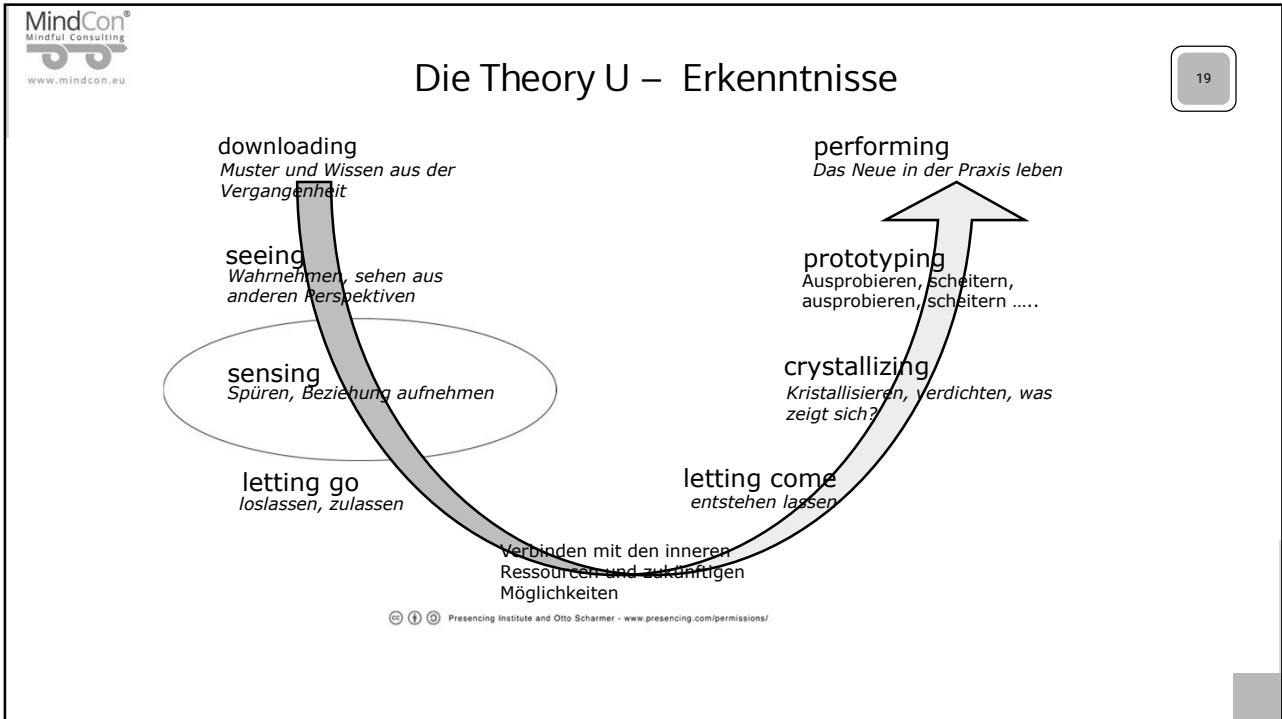
CO-INITIATING      CO-EVOLVING

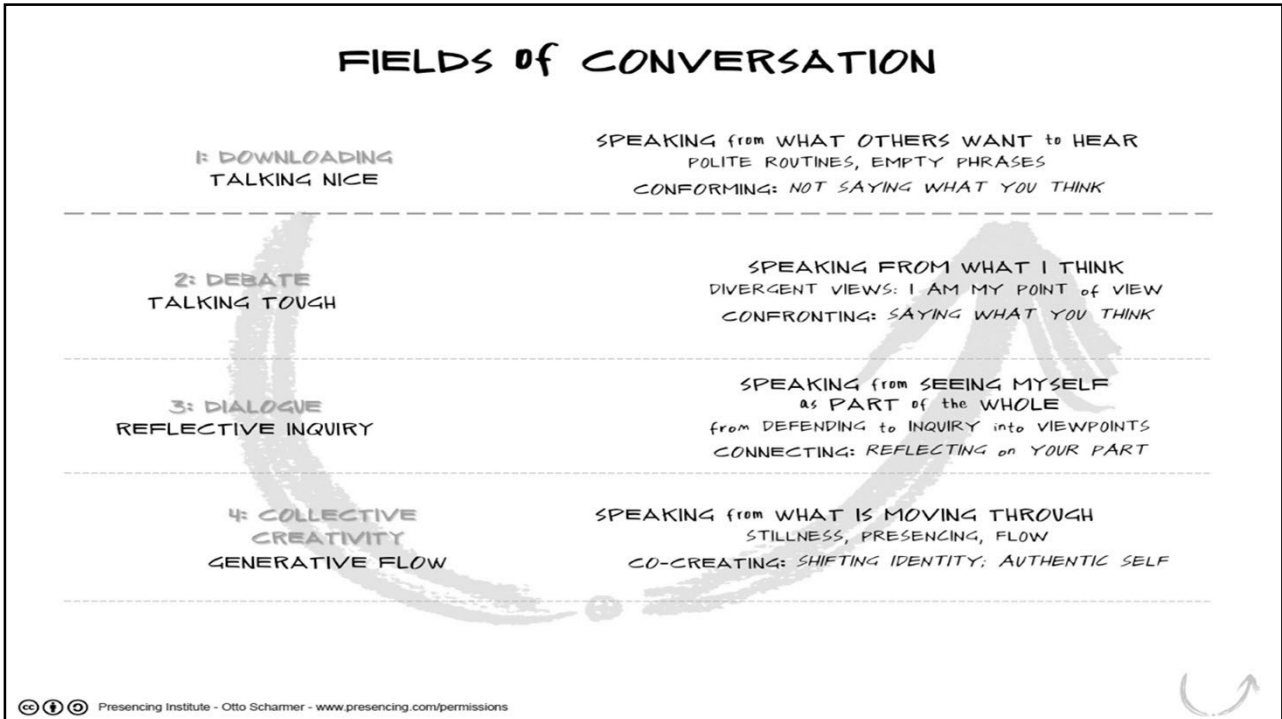
CO-SENSING      CO-CREATING

CO-PRESENCING

© Presencing Institute and Otto Scharmer - www.presencing.com/permissions/







www.mindcon.eu

### 4 Ebenen des kommunikativen Handelns

22

<https://www.edx.org/course/ulab-leading-from-the-emerging-future>  
 Source: MITx

MindCon<sup>®</sup>  
Mindful Consulting  
www.mindcon.eu

23

## 4 Ebenen des kommunikativen Handelns

Talking Nice	Höflichkeit, Unterschiede unterdrücken Harmonie suchen, kognitiv bleiben, Suche nach schnellen Lösungen	Gewohnheitsmäßiges Selbst
Talking Tough	Unterschiede wahrnehmen, starke Positionen beziehen, gewinnen wollen, angreifen	Rationales Selbst
Reflektive Erforschung	Unterschiede erforschen, gemeinsame Basis suchen, Interesse an der Position des anderen aufbauen, auf Resonanz achten, Neugier, erneuerte Energie und Hoffnung	Beziehungsorientiertes Selbst
Generativer Flow	Synergien finden, Team Spirit, Ideen kommen lassen, sich heraus kristallisieren lassen, Innovation, der ganzheitliche Mensch	Authentisches Selbst

© ⓘ ⓘ Presencing Institute and Otto Scharmer · www.presencing.com/permissions/

MindCon<sup>®</sup>  
Mindful Consulting  
www.mindcon.eu

24

## Forschungsstudie (1/2)

### LEV.O.LISTEING

- Anhand des Handout, beurteilen Sie bitte: 3 Gespräche (<30') und dokumentieren via OnePager Ihre Entwicklung
- Ihre Vorbereitung zur Gruppenarbeit/Präsentation

Max100%	#1	#2	#3
Level1	..%	..%	..%
Level2	..%	..%	..%
Level3	..%	..%	..%
Level4	..%	..%	..%

PART ONE:  
Once a day, at the end of the day, take some time to reflect on your quality of listening during the day. Use the sliding bars below to indicate the percent of time you felt engaged in each level of listening. The total should equal 100%. This assessment can only be completed one time per day.

L1: **Downloading**     0     30     100  
Listening from your habits, from what you already know, the need to you re-confirm what you already know.

L2: **Factual**     0     30     100  
Noticing something new, something that differs from what you already knew or expected to hear.

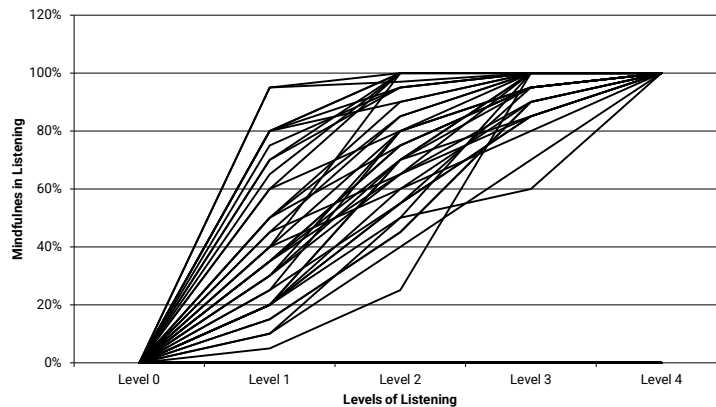
L3: **Empathetic**     0     25     100  
Listening from the place the other person is speaking from, experiencing/feeling an emotional connection.

L4: **Generative**     0     25     100  
Connecting to the emerging future - to a future possibility that linked to your emerging self, so who

Source: MITx

## Forschungsstudie (2/2)

### LEV.O.LISTEING



Source: UF.15 n=15

## Achtsamem Konversation im täglichen Dialog wieder erlernen



Bildet bitte Paare und sei einerseits achtsame/r Zuhörer\*in, als auch achtsame/r Erzähler\*in:

Finden Sie ein Thema/Erinnerung wo du kürzlich

- 1) Unsicherheit (-> **BAD ME**)
- 2) Schwäche (-> **WEAK ME**)
- 3) Isolation (-> **ABANDONED ME**)

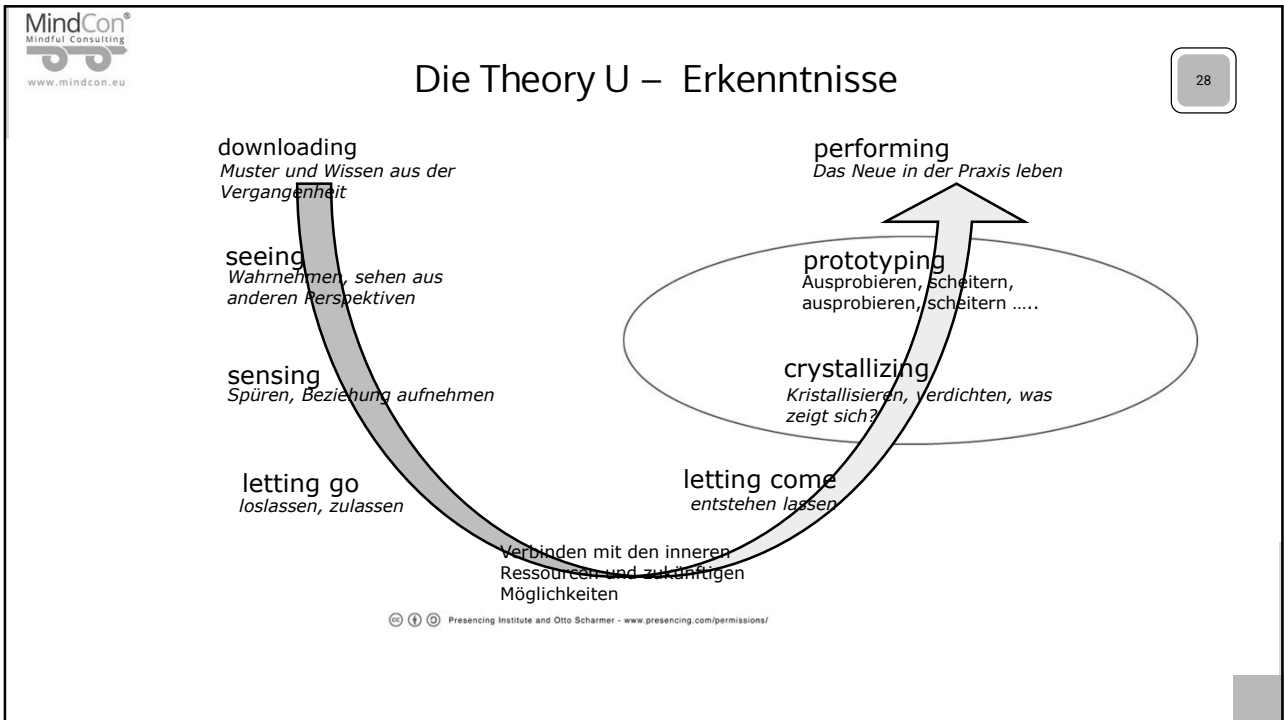
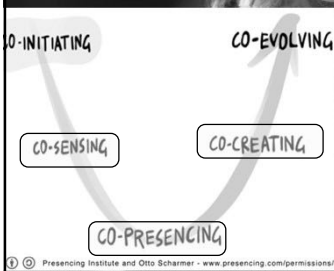
Erlebt hast und versuche den Dialog dazu zu wiederholen!

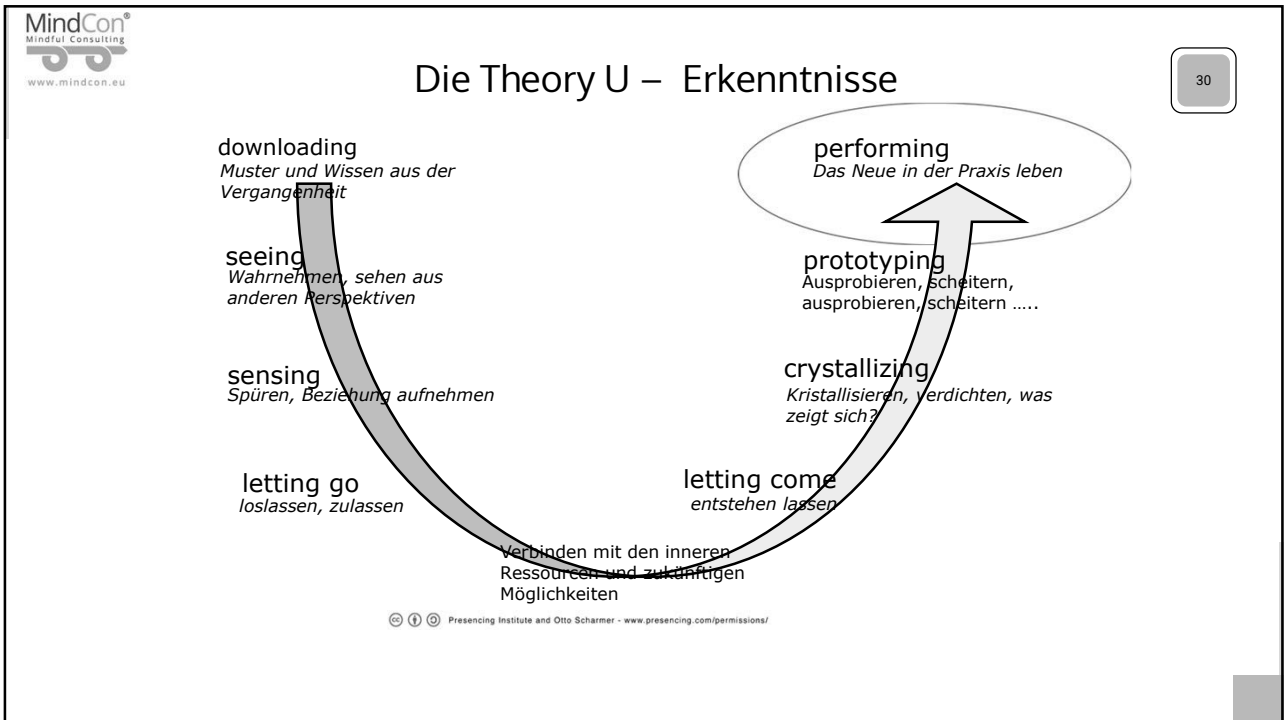
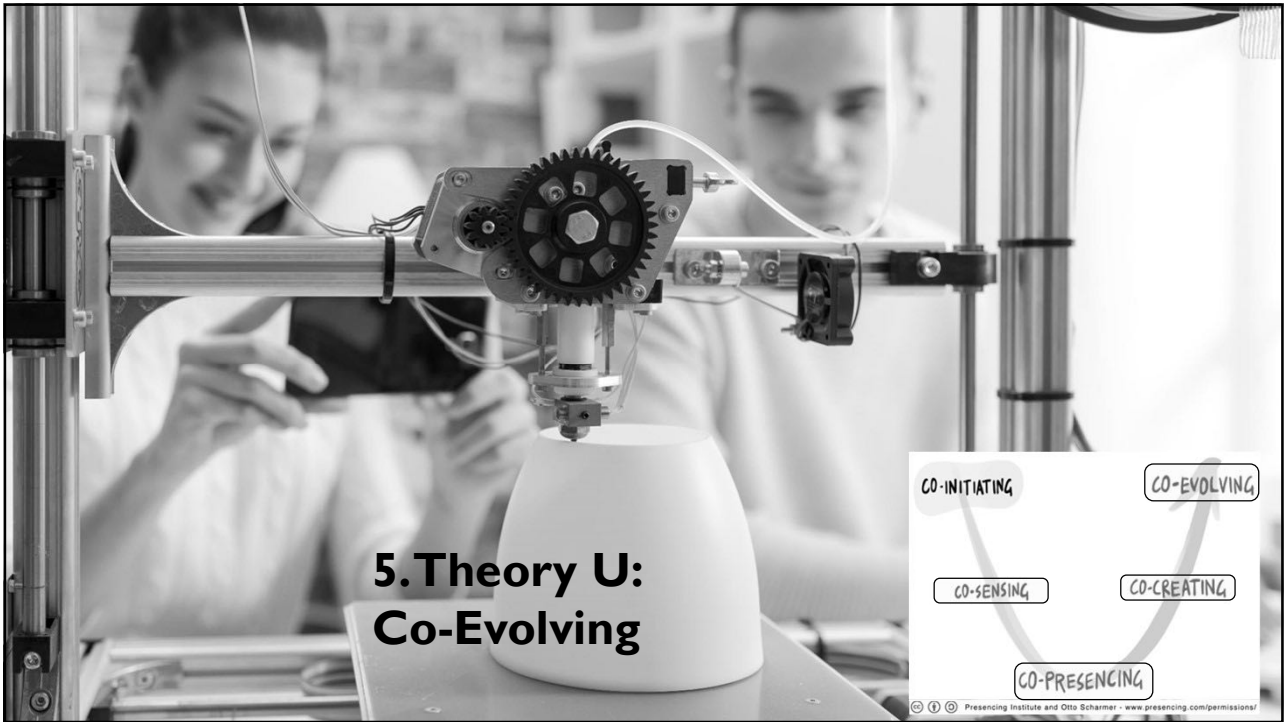
- A) Versuche dabei „achtsam zu zuhören“
- B) Versuche „achtsam zu kommunizieren“

Quelle: SOS Kinderdorf International



## 4. Theory U: Co-Creating





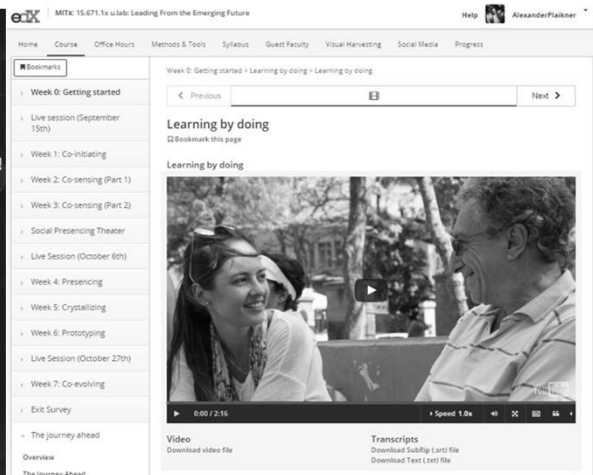
### Was du heute für dich selbst mitnehmen könntest...



<https://www.edx.org/course/ulab-leading-from-the-emerging-future>

Source: MITx

### Selbständige Vertiefung im Rahmen des MIT – u.lab



<https://www.edx.org/course/ulab-leading-from-the-emerging-future>

Source: MITx

## Persönliche Einladung zur selbständigen Vertiefung im „MIT u.lab“

33

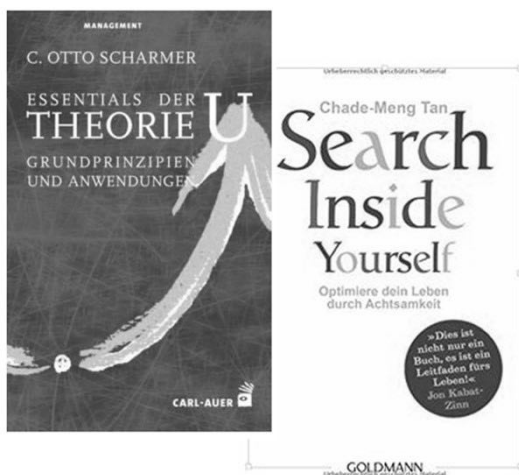


<https://www.edx.org/course/ulab-leading-from-the-emerging-future>

Source: MITx

## Literaturquellen

34



Scharmer, C. O. (2019). *Essentials der Theorie U: Grundprinzipien und Anwendungen*. Carl-Auer Verlag.

*Ergänzend und zur Vertiefung kann ich auch noch folgendes im Sinne der Achtsamkeit empfehlen:*

Tan, C. M. (2015). *Search inside yourself: optimiere dein Leben durch Achtsamkeit*. Goldmann.





## Danke für Ihr Interesse und Ihre Aufmerksamkeit!

Univ.-Ass. Mag. Mag. Alexander Plaikner  
Arzler Straße 160b  
A-6020 Innsbruck  
Mobil: **+43 680 217 11 72**  
E-Mail: **alexander.plaikner@mindcon.eu**  
WEB: **www.mindcon.eu**  
Zoom: **436 128 3000**  
Skype: **plaiknera**  
Bildrechte: mindcon – envato elements

