

**„Ergründen Sie Ihren Drang,
zum Handy zu greifen – ist
es Langeweile, Gewohnheit,
Angst, News zu versäumen?
Denn die Freiheit des Ein-/
Abschaltens liegt bei Ihnen.“**

Markus Felder

Psychotherapeut und Arbeits-
psychologe, Innsbruck

