

Psychotherapeutische Gruppe

MMag. Cornelia Schallhart, systemische Psychotherapeutin und Dr. Markus Felder, existenzanalytischer Psychotherapeut, bieten ab 2. Oktober 2017 jeweils am Montag von 8:45 – 10:15 Uhr eine psychotherapeutische Gruppe in Innsbruck an. Bei genügend Interesse findet auch eine Abendgruppe am Montag von 17 – 18:30 Uhr statt.

Insgesamt besteht für jeweils 10 Klienten (männlich/weiblich) die Möglichkeit an der Gruppe teilzunehmen. Jeder ist willkommen, egal mit welchem Anliegen Sie in die Gruppe kommen möchten. Wir erarbeiten z.B. gemeinsam Lösungen zum Umgang mit Angst-/Panikstörung, Depression, Burnout, Lebenskrisen, Zwangserkrankungen, berufsbedingten Schwierigkeiten, familiären Problemen. Je nach Bedarf werden wir hierbei auf die existenzanalytische Methode sowie systemische Methoden z.B. in Form von Aufstellungen, teilen von Erfahrungen, Rollenspielen, Rückmelderunden, Hypnosystemische Arbeit zurückgreifen. Weiters werden Psychoedukation sowie zur Bewältigung von Situationen Körperübungen, Klinische Hypnose, Achtsamkeit eingebaut.

Die Gruppe kann auch zur Selbstreflexion genutzt werden, um sich selbst im Austausch mit anderen besser kennen zu lernen und eventuelle blinde Flecken oder wunde Punkte zu erkennen, besser für sich zu sorgen und Warnsignale früher zu erkennen.

Für die Teilnahme an der Gruppe fallen pro Einheit 40 Euro pro Sitzung (=1,5 Stunden) an, eine teilweise Rückerstattung durch die Krankenkassen ist möglich. Die Gruppen werden als 10er Blöcke geplant.

Anmeldungen für diese geschlossene Gruppe können ab sofort erfolgen. Ein Vorgespräch findet im Einzelsetting statt und ist kostenfrei, wenn eine Teilnahme an der Gruppe erfolgt.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an:

MMag. Cornelia Schallhart – 0699/103 23 242

Dr. Markus Felder – 0699/188 55 415