



Alle Infos  
auch im  
**slw wiki!**

Markus Felder, Klaus Springer

# Wege zu einem guten Leben

Existenzielle Begleitung.  
Ein Praxistag für mich selbst

Dienstag, 21. Jänner 2020, 9.00–12.15 Uhr und 13.15 – 16.30 Uhr | slw Elisabethinum, Axams

**slw** Bildung im slw



# Wege zu einem guten Leben – Existenzielle Begleitung. Ein Praxistag für mich selbst

Dienstag, 21. Jänner 2020, 9.00 – 12.15 Uhr und 13.15 – 16.30 Uhr  
slw Elisabethinum, Mailsweg 2, Axams, Seminarraum

**Das slw bekennt sich dazu**, existenzielle Grundhaltungen zu leben und will seine Mitarbeiter\_innen dabei zu unterstützen. Neben Wissen und Austausch zu diesem Thema sind besonders Selbstreflexion und Selbsterfahrung wichtig.

Was ist für mich ein gutes Leben? Über Fragen wird an diesem Praxistag der Bezug zum eigenen Leben hergestellt. Durch persönliches Nachspüren entsteht Bewusstsein. Bewusstsein sowohl für das eigene Leben als auch für die Begegnung mit Klient\_innen und im Team.

---

Der Seminartag bietet einen Rahmen, um in Achtsamkeit nachzuspüren, worauf unser gutes Leben fußt. Dabei werden die von Alfred Längle beschriebenen vier Grundmotivationen betrachtet und in die persönliche Reflexion integriert. Das Seminar wird als Praxistag zur Existenziellen Begleitung gestaltet und bietet einen Rahmen zur Selbsterfahrung und zur Vertiefung.

**Dr. Markus Felder** ist als Seminarleiter, Psychologe, Psychotherapeut (Existenzanalyse) und Supervisor in eigener Praxis tätig.

**Klaus Springer** ist Fachlicher Gesamtleiter im slw.

## ZIELGRUPPE

Offen für Mitarbeiter\_innen in der direkten Arbeit mit Klient\_innen und deren Führungskräfte

## ANMELDUNG

bildung@slw.at oder  
T 05234/682 77-166

## PREIS

Der Kurs hat einen Wert von € 127,00/Teilnehmer\_in.

Für slw-Mitarbeiter\_innen werden die Kosten vom slw getragen