



## AntiStress Gruppe für Kinder

Ein Projekt von Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie

Liebe Eltern,

Dies ist ein Gruppen-Angebot für Kinder im Alter von 8 bis 10 Jahren.  
Manche Kinder haben sehr viel erlebt und werden auch noch viel erleben.  
Es ist normal, wenn sie sich mal traurig, ängstlich, mal gut, mal nicht so gut fühlen.

Österreich ist vielleicht ein Land, das Ihr Kind noch nicht so gut kennt. Vielleicht ist es oft alleine hier und hat noch nicht so viele Freunde.

Das ist Stress!

Manchmal wenn es einem nicht so gut geht, kann man auch nicht so gut schlafen,  
oder man hat keinen Hunger oder man tut sich schwer mit lernen.

Oder man möchte am liebsten alles hinschmeißen oder sich und anderen wehtun. Oder man möchte Dinge zerstören in seiner Wut.

Dieses Angebot kann Ihrem Kind zeigen, wie es besser damit zurechtkommen kann. In den 5 Terminen können wir den Stress nicht ‚wegzaubern‘, aber wir können mit Spiel und Spaß vieles ausprobieren, was dagegen hilft.



**WO:** Mozartstraße 6 (Erdgeschoss, Eingang straßenseitig), 6020 Innsbruck

**WANN:** **Eltern:** 27.07.2022 von 10:30 - 12 Uhr

**Kindergruppe:** 03.08., 10.08., 17.08., 31.08., 14.09.2022  
mittwochs 10:30 - 12 Uhr

**ANMELDUNG:** Mittels Anmeldeformular beim Zentrum Ankyra-Diakonie Flüchtlingsdienst,  
E-Mail: [ankyra@diakonie.at](mailto:ankyra@diakonie.at), Tel.: 0512 564129

**FRAGEN?** Bitte um Kontaktaufnahme mit dem Zentrum Ankyra

**LEITUNG:** Markus Felder (Tel.: 069918855415) und  
Petra Vogelsberger

