



Группа АнтиСтресс для детей

Проект центра межкультурной психотерапии Ankyra

Дорогие родители,

Мы предлагаем занятия в группе для детей от 8 до 10 лет. Некоторым детям пришлось и еще предстоит многое пережить. Они могут быть грустными, боязливыми, чувствовать себе то лучше, то хуже – все это нормально.

Ваш ребенок, возможно, еще не очень хорошо знает Австрию. Дети могут чувствовать себя одинокими, пока они не обзавелись друзьями.

Все это вызывает стресс!

Если человек чувствует себя нехорошо, это может сказываться на сне, аппетите или на успеваемости.

Иногда просто опускаются руки и хочется выместить свое настроение на окружающих. Или в ярости переломать все, до чего только можно дотянуться.

На наших занятиях мы покажем вашим детям, как справляться с такими вещами. Нам, конечно, не удастся как по мановению волшебной палочки полностью снять стресс всего за пять встреч, но мы постараемся в игре перепробовать множество способов борьбы с ним.



ГДЕ: Mozartstraße 6 (первый этаж, вход с улицы), 6020 Innsbruck

КОГДА: **родители:** 27.07.2022 с 10:30 – 12:00
детская группа: 03.08., 10.08., 17.08., 31.08., 14.09.2022
по средам с 10:30 до 12:00

ЗАПИСЬ: по формуляру в центре Ankyra-Diakonie Flüchtlingsdienst,
E-Mail: ankyra@diakonie.at, тел.: 0512 564129

ВОПРОСЫ? Со всеми вопросами можно обращаться в центр Ankyra

ВЕДУЩИЕ Маркус Фельдер (тел. 069918855415) и
Петра Фогельсбергер

