



Антистресс Група для дітей

Проект від Анкюра – Центр міжкультурної терапії

Дорогі батьки,

Дана пропозиція діє для групи дітей віком від 8 до 10 років.

Деякі діти пережили занадто багато як для їх віку, і попереду на них чекають ще випробування.

Якщо Ви відчуваєте сум, страх, перепади настрою – це є нормою.

Напевно, Австрія є країною, яку Ваша дитина ще не знає. І зрозуміло, що може відчувати себе самотньою, за відсутності друзів чи невеликою кількістю їх.

Стрес!

Якщо людина не добре почувається, іноді вона не може спати, не відчуває голод, чи навчання дається тяжко.

Чи відчуття, що хочеться все кинути, чи причити іншим біль. Чи хочеться просто псувати речі від неконтрольованого гніву.

Дана пропозиція допоможе Вашим дітям подолати ці труднощі та налаштуватись на краще. Зрозуміло, що ми не чарівники і за 5 занять зі стресом нам не справитись, але ми спробуємо вплинути за допомогою ігор та розваг.



Де: Mozartstraße 6 (Перший поверх, вхід з вулиці), 6020 Innsbruck

Коли: **Батьки:** 27.07.2022 з 10:30 - 12 Uhr

Дитяча група: 03.08., 10.08., 17.08., 31.08., 14.09.2022
кожної середи 10:30 - 12 Uhr

Реєстрація: Формуляр можете отримати в Zentrum Ankyra-Diakonie Flüchtlingsdienst,
Імейл: ankyra@diakonie.at, Тел.: 0512 564129

Запитання? Звертайтеся будь ласка до Zentrum Ankyr

Дирекція: Маркус Фельдер (Тел.: 069918855415) та
Петра Фогельсбергер

